

ПАСОВАНО: Директор: _____

Общественное

РФ Общественное питание Директ

МЕ

МЕНЮ 16.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
10/007	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25
11/007	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
3/11	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
100/1	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		16,39	16,44	90,87	575,25		18,04	18,60	100,27	638,50
	ОБЕД										
99/07	Суп из овощей с курицей	211	2,84	4,02	11,40	96,00	261	4,83	4,12	14,25	117,00
25/07	Котлеты из птицы	100	15,20	14,40	12,20	245,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
109/07	Макронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
131/07	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
111/135	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	16,50	66,12	200	0,00	0,00	16,50	66,12
100/1	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
100/1	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		32,03	35,52	113,49	913,12		35,24	37,82	122,04	981,12
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		48,42	51,96	204,36	1488,37		53,28	56,42	222,31	1619,62