

СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 09.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)						
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки			Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК											
182/07	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25	
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
200/13	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
ГОСТ	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого завтрак:		14,09	10,07	106,40	575,00		15,74	12,23	115,80	638,25	
	ОБЕД											
134/13	Рассольник Ленинградский	206	1,64	5,00	13,00	97,40	256	2,05	6,25	16,25	121,75	
234/331/07	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	100	12,60	11,52	10,88	196,00	
312/07	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	
ГОСТ	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого обед:		25,67	25,50	114,98	769,40		26,68	28,75	122,31	830,75	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		39,76	35,57	221,38	1344,40		42,42	40,98	238,11	1469,00	

за производство