

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 06.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
18.2/07	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	255	9,06	11,55	47,50	328,00
3/7.1	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
176/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
1047	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		17,00	17,03	91,27	585,25		18,82	19,34	100,77	650,25
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
170/07	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,36	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43
204/23.1/07	Зразы рубенные из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
1047	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1047	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		32,57	31,12	145,72	1036,94		33,99	32,27	151,29	1075,43
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		49,57	48,15	236,99	1622,19		52,81	51,61	252,06	1725,68