

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 05.06.2025

№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК										
204/037	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
117/037	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
41/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
104/112	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
190/1	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
190/1	Хлеб ржаной						50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		20,03	26,24	153,37	833,80		23,27	26,74	173,87	933,80
	ОБЕД										
111/037	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, курицей	211	3,47	4,83	6,68	86,00	261	3,57	6,05	8,18	103,00
114/01205	Котлета из птицы с соусом	110	15,20	14,40	12,20	245,00	110	15,20	14,40	12,20	245,00
102/037	Рис припущенный	180	4,32	12,65	47,16	318,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
190/1	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
190/1	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		31,28	32,88	136,84	959,00		31,38	34,10	138,34	976,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		51,31	59,12	290,21	1792,80		54,65	60,84	312,21	1909,80

за производство