

СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
А.В. Комиссаров

МЕНЮ 04.06.2025

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ											
№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
1.102.007	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	255	9,10	14,52	39,00	317,00
1.1.1.1.0	Яйцо вареное вкрутую	1шт/40	5,08	4,60	0,28	63,00	1шт/40	5,08	4,60	0,28	63,00
3.178.001	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
1.100	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1.100	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		19,44	17,24	90,48	592,00		21,24	20,14	98,28	655,00
	ОБЕД										
1.184.13.0	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75
1.188.223	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	110	7,91	17,98	9,33	231,00
2.204.007	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
24.2.007	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	200	0,16	0,00	29,00	116,60
1.100	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1.100	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		23,82	37,08	129,53	943,00		24,23	38,33	132,78	967,35
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		43,26	54,32	220,01	1535,00		45,47	58,47	231,06	1622,35

все произведено